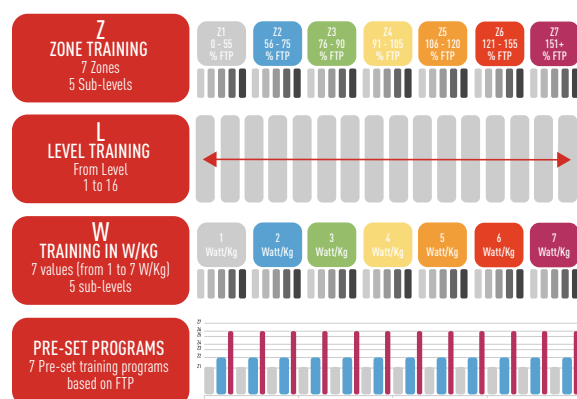




S'ENTRAÎNER TOUT DE SUITE SANS AVOIR BESOIN D'UN LOGICIEL

Zona est le nouveau dispositif d'Elite à installer sur le guidon, vous permettant d'avoir un **contrôle total sur vos entraînements** et d'exécuter des **séances spécifiques rapidement** et immédiatement dès la première utilisation, sans avoir besoin d'une application ou d'un logiciel.

Zona se distingue par son **autonomie des applications et logiciels**, ce qui la rend parfaite pour répondre à une large gamme de besoins d'entraînement, que ce soit en extérieur, en salle de sport ou lors d'entraînements alternés.

Installable sur tout type de guidon, **Zona** vous permet de sélectionner facilement le mode d'entraînement souhaité en agissant directement sur les boutons du contrôleur. Vous pouvez choisir entre **quatre modes d'entraînement**: entraînements par zones de Z1 à Z7, basés sur la FTP ; entraînements en Watts/Kg de 1 à 7 ; entraînements par niveaux de résistance, de 1 à 16 ; et sept programmes d'entraînement préétablis, toujours basés sur la FTP.

Compatible avec tous les **home trainers direct-drive, wheel-on ou interactifs avec protocole ANT+ FE-C ou FTMS BLE**, **Zona** reconnaît automatiquement le trainer, vous permettant de vous concentrer uniquement sur le choix du type d'entraînement.

ENTRAÎNEMENTS CIBLÉS EN QUELQUES CLICS SIMPLES

Zona vous permet de personnaliser complètement vos entraînements, offrant une large gamme de types d'entraînement, parfaits pour les entraîneurs athlétiques et les cyclistes qui souhaitent gérer rapidement et efficacement les plans et programmes d'entraînement sur un home trainer. En agissant directement sur les boutons du contrôleur, **Zona** offre la possibilité de choisir entre:

- **Entraînements par zones: De Z1 à Z7**, pour travailler sur différentes zones de votre FTP et calibrer vos entraînements en fonction de votre niveau de forme physique. Une **valeur FTP par défaut de 150W** est définie pour vous permettre de commencer immédiatement. Les zones d'entraînement sont subjectives et dépendent de votre forme physique actuelle. Par conséquent, vous devrez mettre à jour périodiquement la valeur de votre FTP en l'entrant directement depuis le clavier de l'appareil pour adapter les entraînements à votre niveau de forme

physique. Les LED indiqueront les sous-zones d'entraînement au sein d'une zone spécifique. Il sera possible d'affiner la valeur FTP au sein de chaque zone sur cinq niveaux.

- **Entraînements en Watts/Kg**: De 1 **Watt/Kg** à 7 **Watt/Kg**. Le poids est entré de la même manière que la valeur de la FTP et peut également être affiné en décimales pour une plus grande précision.
- **Entraînements par niveaux de résistance**: De 1 à 16 **niveaux sélectionnables**.
- **Programmes d'entraînement préétablis**: Jusqu'à 7 **programmes d'entraînement préconfigurés** qui travaillent toujours sur votre valeur de FTP par segments. Ces programmes préétablis ont été développés avec l'assistance d'entraîneurs techniques qualifiés.

Zona vous offre la liberté d'adapter vos entraînements à vos besoins spécifiques, garantissant une expérience d'entraînement complète et personnalisée.

INSTALLATION FACILE ET IMMÉDIATE POUR TOUT GUIDON

Zona est équipée d'un **support arrière Garmin** et d'un **adaptateur O-ring**, permettant une fixation sécurisée et polyvalente sur n'importe quelle partie du guidon. Fabriquée avec des matériaux étanches et résistants à la transpiration, **Zona** peut être facilement

installée sur tous les types de guidons, y compris les guidons de route, plats et de contre-la-montre, grâce au support arrière intégré. Cela assure une compatibilité universelle et une durabilité longue durée même dans les conditions les plus extrêmes.

Les LED de **Zona** fournissent un **retour visuel clair et immédiat sur les modes d'entraînement en cours**, vous permettant d'identifier facilement l'entraînement que vous effectuez et de maximiser l'efficacité de vos séances.

L'interface intuitive, combinée à la **position pratique sur le guidon**, assure un contrôle rapide et immédiat de chaque entraînement. Les simples clics sur les boutons de l'appareil permettent d'effectuer des ajustements en cours de route sans interrompre votre rythme.

Pour commencer, il vous suffit d'**entrer votre valeur de FTP** et de sélectionner le **type d'entraînement ou le niveau de résistance** souhaité. Cela rend le démarrage de vos séances d'entraînement simple et rapide. L'alimentation par batterie élimine la nécessité de câblages, rendant l'utilisation de l'appareil encore plus pratique et réduisant l'encombrement sur le vélo.

OÙ VOUS VOULEZ, AVEC N'IMPORTE QUEL HOME TRAINE

Zona est compatible avec tous les **home trainers direct-drive, wheel-on et interactifs avec protocole ANT+ FE-C ou FTMS BLE**.

Le trainer sera automatiquement reconnu, vous permettant de vous concentrer uniquement sur la sélection du type d'entraînement souhaité.

La véritable innovation de **Zona** réside dans la liberté d'entraînement qu'elle offre: elle ne nécessite pas de connexion à des applications ou des logiciels, ni d'abonnement ou d'inscription pour une utilisation complète. Cela garantit une flexibilité et une polyvalence

maximales dans une **large gamme de situations d'entraînement**, que ce soit en extérieur ou en salle de sport. Elle est idéale pour les **échauffements avant la course, les séances de récupération après la course et les entraînements combinés en salle de sport avec le vélo**.

Grâce à sa polyvalence, **Zona** vous permet d'adapter votre entraînement à vos besoins, où que vous soyez, en profitant de chaque moment disponible pour améliorer votre performance.

DÉTAILS:

- **Technologie sans fil :**
ANT+ FE-C ou FTMS BLE
- **Mise à jour du firmware :** Oui, via Upgrado
- **Alimentation :** Batterie CR2032 remplaçable en retirant les 4 vis hexagonales
- **Autonomie de la batterie :** Environ 80 heures
- **Dimensions :**
(LxHxP) 70 mm x 70 mm x 25 mm
- **Peut-il être utilisé avec un compteur vélo?** Oui
- Entraînements spécifiques sur le home trainer sans configurations préliminaires sur les applications ou logiciels d'entraînement.
- **Disponibles :**
_Entraînements de Z1 à Z7 basés sur la FTP
_Entraînements en Watts/Kg de 1 à 7
_Entraînements par niveaux de résistance, de 1 à 16
_7 programmes d'entraînement préétablis basés sur la FTP.
- **Compatibilité :** Compatible avec tous les home trainers direct-drive, wheel-on et interactifs avec protocole ANT+ FE-C ou FTMS BLE.
- Support arrière et système de fixation avec O-ring inclus.