

ELITE

AVANTI

elite-it.com



ELITE**AVANTI**

elite-it.com



Entra nel mondo del ciclismo indoor con **Avanti**, il nuovo smart trainer di Elite progettato per farti vivere **un'esperienza di pedalata superiore**, sbloccando il potenziale dei tuoi allenamenti in bici con un **valore insuperabile**.

Con **Avanti**, Elite ha creato un nuovo standard per gli smart trainer, offrendo in un unico rullo **un'esperienza di pedalata immersiva e coinvolgente** ed un **mix completo di funzionalità di alto livello** per permetterti di raggiungere i tuoi obiettivi in bici e migliorare le tue prestazioni con efficacia e divertimento, a casa o in qualunque contesto.

Avanti è il rullo pensato per chiunque voglia ottenere il massimo da allenamenti mirati e realistici con una **configurazione user-friendly e immediata**. Grazie al **misuratore di potenza integrato**, che garantisce una precisione del $\pm 1\%$, questo trainer offre un'accuratezza impeccabile dei dati misurati e quattro opzioni di **Power Smoothing** per offrirti una lettura stabile e precisa dei dati di potenza. È inoltre in grado di gestire le salite più impegnative, simulando automaticamente **pendenze fino al 18%** per aiutarti a perfezionare le tue abilità di scalatore sui tuoi percorsi preferiti direttamente da casa.

Avanti si distingue anche per le sue caratteristiche di accessibilità: **non richiede l'intervento dell'utente** per le calibrazioni periodiche e offre due modalità di **funzionamento in stand-alone** per permetterti di allenarti senza doverti collegare a un software o a una fonte di alimentazione esterna.

Arriva **Plug & Play e pronto all'uso**, ideale per cominciare senza difficili configurazioni i tuoi allenamenti. La **solida ed ergonomica maniglia integrata** rendono il trasporto dopo l'uso senza sforzo.

Avanti si unisce infine alla famiglia di smart trainer Elite ad alta tecnologia che portano con sé una serie di **funzioni avanzate** pensate per potenziare i tuoi programmi di allenamento e massimizzare l'efficacia dei tuoi workout. Quando pedali con sistemi **Shimano Di2®**, puoi regolare i livelli di resistenza in stand-alone o mettere in pausa il freno quando pedali sulle app utilizzando direttamente i **pulsanti del cambio elettronico della tua bici**.

La **trasmissione dati a 10Hz** assicura una risposta impeccabile del trainer ed una sincronizzazione immediata con le app, mentre la **nuova funzione Wi-Fi** va a potenziare la connettività del rullo, integrandosi ai protocolli di trasmissione wireless **ANT+™ FE-C** e **Bluetooth®** per assicurare una **connessione**

affidabile durante le sessioni di allenamento ed una sincronizzazione immediata con le principali **app di ciclismo e i dispositivi di riferimento** sul mercato.

Con l'intera gamma di **accessori per rulli** dell'ecosistema Elite, come il simulatore di pendenze **Rizer** o il ventilatore smart **Aria**, potrai pedalare indoor come se fossi sulla tua bici all'aria aperta.

POWER METER INTEGRATO: POTENZA BASATA SUI DATI

Avanti offre un monitoraggio accurato dell'efficacia dei tuoi allenamenti grazie al **misuratore di potenza integrato**, l'OTS (Optical Torque Sensor). Questo dispositivo misura con estrema precisione il dato di potenza esercitato con una **accuracy del $\pm 1\%$** .

Avanti offre anche **diverse opzioni di visualizzazione dei dati di potenza** per le corse in ERG attivabili su My E-Training con la funzione **"Power Smoothing"**, insieme alla pratica **"Easy Start"**, una funzione pensata per facilitare la ripresa degli intervalli dopo brevi pause dei pedali, garantendo un'esperienza di allenamento comoda ed efficace.

SUPERTUCK AGILE SU ZWIFT

La grande velocità nella lettura dei dati del misuratore di potenza permette di **passare rapidamente alla posizione Supertuck** durante le gare su Zwift.

Il rollo è infatti in grado di determinare nell'immediato quando smetti di pedalare, consentendo a Zwift di **attivare agilmente la Supertuck** per il tuo avatar.

RAGGIUNGI NUOVE VETTE CON PENDENZE FINO AL 18%

Avanti ti porta alla conquista di nuove vette gestendo la **resistenza in automatico durante la pedalata** per replicare fedelmente **pendenze fino al 18%**.

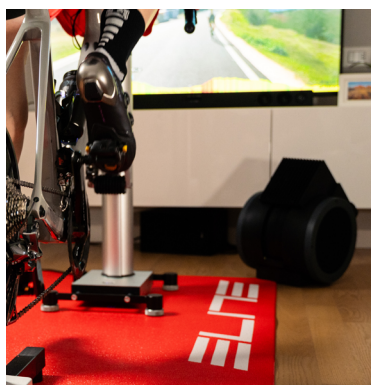
Per un'esperienza ancora più coinvolgente,

Avanti è compatibile con il Rizer, il **simulatore di pendenza con steering integrato di Elite** che è in grado di muovere automaticamente il telaio della bici per simulare salite e discese.

Se vuoi un'esperienza di allenamento ancora più immersiva e personalizzata, puoi abbinare al rollo anche **Aria, il ventilatore smart di Elite**.

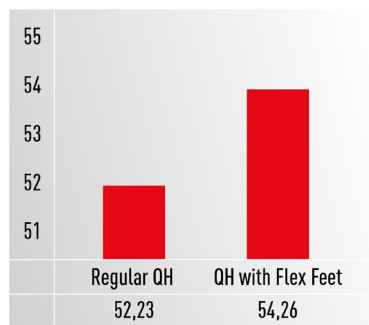
Comunicando con i tuoi sensori e dispositivi elettronici, Aria è in grado di adattare l'intensità del flusso d'aria in automatico sulla base dei tuoi dati di **velocità, potenza, frequenza cardiaca e temperatura corporea**, offrendoti un ambiente confortevole, motivante e realistico durante i tuoi workout.

Provali insieme per vivere l'emozione del trionfo sul Passo dello Stelvio o sul Mont Ventoux!

**AUMENTA L'EFFICIENZA DELLA TUA PEDALATA CON I FLEX FEET**

Avanti è dotato di **Flex Feet neri rigidi**, progettati per **ottimizzare l'autenticità e l'efficienza** della tua pedalata con una capacità di micro-oscillazione laterale di 4,5°.

Test biomeccanici condotti su atleti con **morfologie ciclistiche diverse** hanno dimostrato che la presenza di micro-oscillazioni laterali sui trainer smart, e quindi la capacità di **replicare l'oscillazione naturale della bici** durante le corse, offre vari benefici per migliorare l'efficacia muscolare su spalle, schiena, glutei e quadricipiti.



Qh (Quadriceps/Hamstring ratio): relazione di forza tra flessori ed estensori del ginocchio.

Con l'utilizzo dei piedini Flex Feet con 'sway' laterale, si nota un aumento dell'attivazione del gruppo estensore della gamba.

Se preferisci avere una sensazione più morbida, puoi acquistare separatamente anche i **piedini**

rossi, meno rigidi, su www.shopelite-it.com.

Questi piedini offrono una maggiore oscillazione laterale mentre pedali, garantendo un'esperienza di pedalata su misura per te e il tuo stile.

**IL SEGRETO DI UNA PEDALATA PERFETTA**

Con **Avanti** è disponibile la funzione **"Analisi della pedalata"**, che consente di monitorare la potenza del ciclista in 24 punti durante l'intera pedalata. Grazie a due grafici distinti, è possibile osservare la variazione di potenza durante il movimento, la coordinazione della pedalata, la sua rotondità e l'efficienza meccanica del gesto atletico per ottimizzare con precisione le tue prestazioni in bici, a casa o all'aperto. Questa funzione è disponibile per l'acquisto direttamente all'interno del software **My E-Training** di Elite. Per poterla utilizzare, è necessario disporre di un abbonamento attivo a My E-Training.

MASSIMA ACCESSIBILITÀ DAL PRIMO UTILIZZO

Avanti è caratterizzato da un profilo compatto dotato di una robusta **maniglia integrata** per garantire massima facilità di trasporto e riponibilità prima e dopo l'utilizzo.

La sua **configurazione Plug & Play** e la **struttura completamente assemblata** offrono un'esperienza di pedalata indoor semplice e immediata dal primo momento,

permettendoti di cominciare ad allenarti nel minor tempo possibile: basterà regolare l'apertura delle gambe del rullo, installare la bici con il set di adattatori e corpetti incluso e compatibile per il maggior numero di bici sul mercato, e collegare il trainer ad una fonte di alimentazione per avere accesso immediato ad uno dei dispositivi più potenti del ciclismo indoor.

CASSETTO INTEGRATO PER ADATTATORI PRONTI ALL'USO

Avanti è pensato per semplificarti la vita, anche nei piccoli gesti. Il **cassetto integrato per gli adattatori** è un dettaglio che fa la differenza: qui troverai tutti i componenti necessari per il montaggio dei rulli sulla bici, sempre a portata di mano e ben conservati, compreso un distanziatore per freni a disco. Non perderai più tempo a cercare i pezzi sparsi e potrai dedicare più tempo a ciò che conta davvero: il tuo allenamento.



CALIBRAZIONE AUTOMATICA: SETUP SEMPLIFICATO

Avanti è Plug & Play anche nella sua capacità di effettuare **automaticamente calibrazioni periodiche** senza alcun intervento manuale da parte dell'utente, semplificando l'utilizzo del trainer per ogni tuo allenamento.

CONNETTIVITÀ AVANZATA CON LA CONNESSIONE WIFI

Avanti offre una connettività potenziata dall'aggiunta del **WiFi**. Il trainer infatti può essere connesso direttamente alla tua rete Internet garantendo una **connessione stabile e veloce** ad ogni allenamento con i software che lo supportano.

Puoi collegare il rullo alla rete tramite l'app **My E-Training** e, [una volta configurato su una specifica rete Wi-Fi](#), si riconetterà automaticamente.

La connessione WiFi supporta **reti wireless 2,4 GHz** e permette al rullo anche di **aggiornare il firmware in automatico** ad ogni accensione senza alcun intervento manuale da parte dell'utente.

REGISTRATI A MY E-TRAINING PER 12 MESI DI ABBONAMENTO GRATUITO E PERIODI DI PROVA CON LE APP

La **connettività WiFi** si integra ai protocolli di trasmissione wireless **ANT+™ FE-C** e **Bluetooth®** per garantire sempre **massima stabilità** nelle corse indoor ed un'interazione fluida con le app di ciclismo e i dispositivi più importanti sul mercato.

Assicurati di cercare all'interno della confezione la **carta coupon** che ti garantirà un **abbonamento gratuito di 12 mesi** all'app di Elite **My E-Training** e l'accesso a prove gratuite su piattaforme leader di ciclismo indoor, tra cui **MyWhoosh**, **Rouvy**, **Kinomap**, **BKool** e molte altre.

CONNETTI IL RULLO ANCHE ALLA RETE VIA CAVO

Se non hai la possibilità di usare il WiFi della tua rete, **Avanti** è predisposto per connettersi anche via cavo con l'**Elite Gateway Wired Ethernet Dongle**, uno strumento di connessione aggiuntivo che permette di **connettere il trainer ad un router o computer via cavo ethernet**.



MASSIMA COMUNICAZIONE CON DOPPIO CANALE BLUETOOTH®

Avanti è dotato di **doppio canale Bluetooth®**, che consente di collegare due dispositivi Bluetooth® contemporaneamente, come un ciclocomputer mentre sei collegato all'app di allenamento via Bluetooth®.

FUNZIONE BRIDGE PER SENSORI DI CADENZA E FASCE CARDIO

Le funzioni di Bridge per sensori di cadenza o fasce cardio ti permetteranno di **connettere un cardiofrequenzimetro o un sensore di cadenza** mentre sei collegato al software di allenamento, per trasmettere i rispettivi dati nei protocolli di trasmissione standard **FE-C ANT+** e **FTMS BLE**.

Avanti è inoltre in grado di creare una **fascia cardio virtuale** nel caso in cui tu stia usando programmi non compatibili con il protocollo della tua fascia cardio (ad es. hai una fascia ANT+ ma usi un programma o un dispositivo Bluetooth).

Il rullo convertirà il dato comunicato dalla tua fascia cardio ANT+ istantaneamente, trasmettendo il valore in Bluetooth all'app o al device che stai utilizzando.

FUNZIONA ANCHE CON IL COG E CLICK DI ZWIFT

Avanti è anche pronto per connettersi allo **Zwift Cog e Click** e permetterti di allenarti con

tutte le funzionalità del cambio virtuale di Zwift.

Basta rimuovere la cassetta che usi quando ti alleni con altri software e sostituirla con il **Cog di Zwift**.

Compatibile con la maggior parte delle trasmissioni da 8 a 12 velocità, il Cog aggiunge versatilità al tuo rullo, rendendo il passaggio da una bici all'altra rapido, senza pensieri legati alla compatibilità.

Lo **Zwift Click**, che puoi fissare su ogni manubrio, ti permette di gestire la resistenza e cambiare con 24 rapporti virtuali.

Guarda nella sezione Video il nostro **How To** su come rimuovere la cassetta e montare il Cog di Zwift.

Puoi acquistare lo [Zwift Cog e Click Upgrade Pack](#) con uno **sconto di \$20/£20/€20** utilizzando il nostro codice **ELITEZCOG2024** attraverso il link affiliato. Gli acquisti su Zwift sono disponibili in UE, UK e US.

INTEGRAZIONE CON I SISTEMI SHIMANO DI2®

Grazie all'integrazione con sistemi **Shimano Di2®** il tuo rullo è più funzionale che mai se lo utilizzi con una **bici con cambio elettronico**.

Questa funzione ti permette di **gestire il livello di resistenza** in modalità stand-alone quando il rullo è connesso ad una presa, o di **mettere in pausa il freno per 60 secondi** quando pedali sulle app, semplicemente utilizzando i **pulsanti delle leve del cambio elettronico**. L'abbinamento è disponibile sull'app **My E-Training** attraverso la funzione "Pairing Shimano Di2®".

Modelli Shimano con tecnologia Di2® compatibili:

Shimano Dura-ace Di2 9200 12V
Shimano Ultegra Di2 8100 12V.

Con i seguenti modelli sarà invece necessario integrare i **dispositivi wireless EW-WU101 oppure EW-WU111** per consentire l'uso e la connessione via ANT+ e Bluetooth:

Shimano Dura-ace Di2 9100 11V
Shimano Ultegra Di2 8000 11V

TRASMISSIONE DATI AD ALTA VELOCITÀ

Con una trasmissione dati velocizzata rispetto allo standard, la **frequenza di lettura dei dati di potenza, velocità e cadenza** è stata **incrementata a 10Hz**, non solo attraverso l'utilizzo di dispositivi cablati TCP-IP come il Gateway di Elite, ma anche con protocollo Bluetooth.

Questo significa che i valori dei tuoi dati saranno letti dal tuo rullo e inviati alle app **fino a 10 volte più velocemente**, assicurando una sincronizzazione immediata con il software.

MONITORA I TUOI PROGRESSI

Funzionando come un **contachilometri**, **Avanti** è in grado di monitorare la distanza totale che percorri quando pedali sul rullo.

Il conteggio è visibile sull'app **My E-Training** ed è attivo sia quando utilizzi il rullo sui software sia quando lo usi in modalità stand-alone alimentato.

PROMUOVIAMO SOLUZIONI DI ECO-DESIGN

Il profilo robusto e compatto di **Avanti** riflette la nostra collaborazione con **Adriano Design**, orientata verso un ecosistema di ciclismo indoor integrato che abbracci **soluzioni di design eco-consapevoli**.

La costruzione di **Avanti** riflette questo impegno, con oltre il **50% di materiale plastico sul totale rigenerato pre-consumo**.

MASSIMA COMPATIBILITÀ CON TUTTE LE BICI

Avanti garantisce un'eccezionale compatibilità di utilizzo con **bici da strada, gravel e mountain bike** aventi mozzi da **130-135 x 5 mm con bloccaggio rapido**, e mozzi da **142 x 12 mm con perno passante** (adattatori inclusi nella confezione).

Su www.shopelite-it.com puoi trovare gli adattatori per garantire la compatibilità con mozzi da **135 x 10-12 mm** (cod. 1014306), **Specialized SCS 135 x 12 mm** (cod. 1014087), e per mozzi posteriori **Boost 148 x 12 mm** (cod. 1014303) e **Super Boost 157 x 12 mm** (cod. 1014346).

Avanti supporta cassette road **Shimano® da 9/10/11/12 velocità**, ed è compatibile con **Shimano® 12 velocità MTB** (con corpetto Micro Spline cod. 1014315), **Campagnolo da 9/10/11/12 velocità** (con corpetto cod. 1014233), **SRAM NX 12 velocità** con corpetto Shimano®, e **SRAM da 12 velocità** (con corpetto XD/XDR, cod. 1014279).

I corpetti ruota libera specifici per Campagnolo, SRAM XD/XDR, SRAM NX 12 velocità e Shimano® 12 velocità micro Spline sono disponibili su www.shopelite-it.com.

PADRONANZA DEI DATI CON METRICHE DI CADENZA, VELOCITÀ E POTENZA

Avanti ti fornisce subito tutte le principali metriche di performance per l'allenamento in bici, come **velocità, potenza** e soprattutto **cadenza**, senza la necessità di sensori aggiuntivi sul telaio della bici, grazie alla sua avanzata **tecnologia sensorless**.

Il misuratore di potenza integrato OTS offre un monitoraggio completo dei dati del tuo allenamento per aiutarti a eseguire i tuoi piani di allenamento con la massima precisione ed efficacia.

LIBERTÀ DI ALLENAMENTO IN OGNI CONTESTO

Avanti offre **due modalità di funzionamento in stand-alone** per allenamenti flessibili ovunque, anche senza connessione a un software o alimentazione elettrica.

Se il rullo sarà alimentato ma non connesso ad alcun software, pre-imposta un **valore di pendenza fino ad un +18%** sull'app My E-Training. Il rullo manterrà questo valore anche quando sarà disconnesso dalla app.

Se non avrai né connessione né alimentazione, regola prima di uscire il livello di resistenza del rullo sull'app My E-Training, impostando un valore di resistenza del freno da **1 a 16 livelli**.

ALLENAMENTI SEMPRE SILENZIOSI

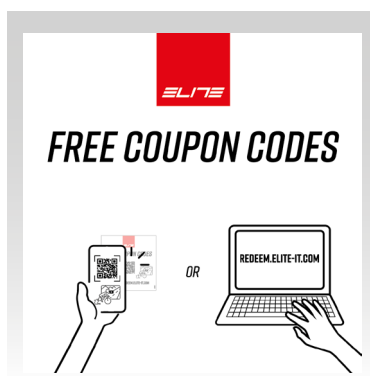
I nostri trainer di ultima generazione presentano una meccanica ridisegnata che garantisce **allenamenti eccezionalmente silenziosi**. Questo è anche dovuto al nuovo design del volano, progettato con componenti rotanti ottimizzati aerodinamicamente.

Come tutti i **trainer a trasmissione diretta**, Avanti si collega direttamente alla bici senza la necessità di nessun rullino per far ruotare il pneumatico: sentirai solo il rumore della catena quando cambi rapporto.

COSA TROVO NELLA CONFEZIONE?

Avanti include nella confezione il **supporto per ruota anteriore Travel Block**, perfetto per migliorare la posizione della bici durante l'allenamento.

Non dimenticare di scannerizzare il QR code della **carta coupon** all'interno della confezione per **ottenere i 12 mesi di abbonamento gratuito a My E-Training** ed avere accesso a tutte le **prove gratuite per le app di ciclismo più popolari**.





CARATTERISTICHE

TIPO DI RULLO	Trainer smart a trasmissione diretta
CASSETTA PIGNONI	Non inclusa
MISURAZIONE DI POTENZA	Sensore di potenza integrato OTS (Optical Torque System)
PRECISIONE	±1%
COMUNICAZIONE WIRELESS	Wireless: ANT+ (FE-C, Power, Speed&Cadence), Bluetooth (FTMS, Power, Speed&Cadence), WiFi (2.4GHz Direct Connect Protocol) Wired: Ethernet (Direct Connect Protocol con Elite Gateway)
PENDENZA MASSIMA SIMULABILE	18%
CALIBRAZIONE AUTOMATICA	Sì
AGGIORNAMENTO FIRMWARE AUTOMATICO VIA WIFI	Sì
RIZER COMPATIBILE	Sì
POTENZA MAX.	920 Watt (20km/h) - 2100 Watt (40km/h)
FLEX FEET	Inclusi piedini Flex Feet neri con movimento oscillatorio di 4.5°. Compatibile con Flex Feet rossi con movimento oscillatorio di 7°. * *disponibili su www.shopelite-it.com
CONTROLLO MEDIANTE	Smartphone, tablet, computer da bici, orologi sportivi, Windows e Mac. Computer ANT+™ e/o Bluetooth
COMPATIBILITÀ CON	My E-Training, Zwift, MyWhoosh, Rouvy, Kinomap, BK00L e altri
ANALISI DI PEDALATA	Disponibile all'acquisto su My E-Training
OUTPUT	Potenza, velocità e cadenza
VOLANO	4 kg
SUPPORTO PER RUOTA ANTERIORE	Incluso

COMPATIBILITÀ BICI

Bici da strada, Gravel, Mountain bike e City bike.
Compatibile con la smart frame Square di Elite e con la Ride di Zwift (integrando lo Zwift Cog).

Adattatori inclusi per:
Sgancio rapido Ø 5x130-135
Perno Passante Ø 12x142

Adattatori disponibili* per:
Perno Passante Ø 10x135-12x135 (cod. 1014306)
Specialized SCS Ø 12x135 (cod. 1014087)
Boost Ø 12x148 (cod. 1014303)
Super Boost Ø 12x157 (cod. 1014346)
*disponibili su www.shopelite-it.com

COMPATIBILITÀ CASSETTE (corpetto incluso)

Shimano®/SRAM 9/10/11 velocità
Shimano® 12 velocità strada
SRAM SX 12 velocità
SRAM NX 12 velocità

Zwift Cog (Sostituisci la cassetta con lo Zwift Cog per sbloccare le funzioni di cambio virtuale offerte dallo Zwift Click).

CORPETTI DISPONIBILI*

Shimano Micro Spline (cod. 1014315)
Campagnolo (cod. 1014233)
SRAM XD/XDR (cod. 1014279)
*disponibili su www.shopelite-it.com

INCLUDE

Abbonamento gratuito a My E-Training software & app per 12 mesi

SPECIFICHE

DATI ALIMENTATORE
INGOMBRO APERTO (L x P x H)
INGOMBRO CHIUSO (L x P x H)
PESO
CARICO MASSIMO

Input 100-240 volt 50-60 hz - Output 12 volt 1,5A
580 x 700 x 520 mm
580 x 210 x 520 mm
13 kg
110 kg